МЕНЮ
на 29.03.2024 года
для учащихся 5х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец консервированный	100	13,00
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91
	Жаркое по- домашнему	280	635,44
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 6-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец консервированный	100	13,00
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91
	Жаркое по- домашнему	280	635,44
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	