

МЕНЮ

на 24.04.2024 года
для учащихся 5х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Яблоко	120	53,3
	Каша вязкая молочная пшениная	250	343,63
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,88
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	159,96
	Котлета рыбная любительская	100	110,89
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	35	145,25
Стоимость обеда:		77,00	

для учащихся 6-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Яблоко	120	53,3
	Каша вязкая молочная пшениная	250	343,63
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,88
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	159,96
	Котлета рыбная любительская	100	110,89
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	35	145,25
Стоимость обеда:		77,00	