

**МЕНЮ**  
**на 22.06.2024 года**

**для учащихся 5х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная	250	233,1
	Яйцо вареное	40	78,8
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	100	48,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	88,94
	Печень по-строгановски	100	246,46
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:		437,20	