

## МЕНЮ

на 17.04.2024 года  
для учащихся 5х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда         | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|----------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка из творога       | 200              | 401,73 |
|                     | Чай с молоком и сахаром    | 200              | 53,5   |
|                     | Яблоко                     | 100              | 44,4   |
|                     | Батон йодированный         | 30               | 71,2   |
|                     | Молоко сгущенное с сахаром | 20               | 65,5   |
|                     |                            |                  |        |
| Стоимость завтрака: |                            | 77,00            |        |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы отварной   | 100              | 76,13  |
|                     | Суп гороховый              | 250              | 138,7  |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая | 180              | 280,44 |
|                     | Птица в соусе с томатом    | 100              | 146,43 |
|                     | Компот из свежих яблок     | 200              | 41,6   |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный       | 30               | 58,7   |
|                     | Батон йодированный         | 50               | 118,67 |
|                     |                            |                  |        |
| Стоимость обеда:    |                            | 77,00            |        |

для учащихся 6-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда         | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|----------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка из творога       | 200              | 401,73 |
|                     | Чай с молоком и сахаром    | 200              | 53,5   |
|                     | Яблоко                     | 100              | 44,4   |
|                     | Батон йодированный         | 30               | 71,2   |
|                     | Молоко сгущенное с сахаром | 20               | 65,5   |
|                     |                            |                  |        |
| Стоимость завтрака: |                            | 77,00            |        |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы отварной   | 100              | 76,13  |
|                     | Суп гороховый              | 250              | 138,7  |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая | 180              | 280,44 |
|                     | Птица в соусе с томатом    | 100              | 146,43 |
|                     | Компот из свежих яблок     | 200              | 41,6   |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный       | 30               | 58,7   |
|                     | Батон йодированный         | 50               | 118,67 |
|                     |                            |                  |        |
| Стоимость обеда:    |                            | 77,00            |        |