

МЕНЮ

на 28.03.2025 года
для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Печенье	20	83
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец консервированный	100	13,7
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	260	113,95
	Жаркое по- домашнему	280	635,44
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:			477,57