

**МЕНЮ**  
**на 20.03.2023 года**  
**для учащихся 5х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый консервированный	60	17,76
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	100	136
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рагу из курицы	280	304,38
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	

**для учащихся 6-11 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый консервированный	60	17,76
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
	Стоимость завтрака:		74,00
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	100	136
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рагу из курицы	280	304,38
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
	Печенье	25	101,68
Стоимость обеда:		74,00	