

Лицей



Газета МБОУ - лицей №2 города Тулы.

Основана 12 апреля 1995 года.

Декабрь 2014 год

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

Ежегодно в городе Туле проводится акция «Знать, чтобы жить». Ее цель - профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма среди учащихся образовательных учреждений, привлечение внимания общественности, родителей, молодежи и подростков к злободневной в современном мире проблеме зависимости детей от вредных привычек, а также пропаганда здорового образа жизни.

Зимний этап антинаркотической акции «Знать, чтобы жить!» начался 14 ноября 2014 года и продлится до 17 января 2015 года. В этом году состоялся первый этап городской межведомственной профилактической антинаркотической акции «Знать, чтобы жить». В ее рамках была организована межведомственная профилактическая операция «Внимание подросток!».

Участники акции: специалисты областного наркологического диспансера, Управления внутренних дел Тульской области, Управления федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Тульской области, ГУ СОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №1 г.Тулы», педагоги-психологи центров социально-психологической помощи управления по физической культуре, спорту и молодежной политике и управления образования администрации города.

Инициатором и координатором проведения данной акции является комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального образования город Тула.



Цель акции:

- ✓ пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ привлечение детей к различным культурно-массовым, спортивным мероприятиям;
- ✓ доступное информирование несовершеннолетних о вреде наркотиков, алкоголя, табакокурения.

Задачи, решаемые в период акции:

- формирование у детей и молодежи основ законопослушного поведения, мотивации к осознанному выбору здорового образа жизни, потребности относиться к своей жизни как к ценности, которую нужно беречь;
- информирование подростков и молодежи о последствиях употребления наркотиков, алкоголя, табачной продукции;
- формирование установок сознания детей и молодежи на здоровый образ жизни; мотивации к осознанному выбору детьми здорового образа жизни; организация мероприятий, формирующих позитивные жизненные интересы, увлечения, потребность в сохранении физического здоровья;
- организация доступных форм досуга для подростков из малообеспеченных семей;
- ранее выявление подростков, имеющих тенденции к потреблению наркотических средств и других психотропных веществ.

Материал взят: <http://www.tula.ru/administration>



1 декабря - Всемирный День Борьбы со СПИДом

Во всем мире сегодня говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия. Можно вспоминать и оплакивать тех, кто уже умер или смертельно болен, можно говорить о масштабах трагедии и о том, что эта чума XX, а теперь уже и XXI века угрожает существованию человечества...

5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь — СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day) впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДУ. Ежегодно отмечаемый 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе ВИЧ-инфекцией и СПИДом, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД. Понимая все возрастающие сложности, связанные с пандемией ВИЧ/СПИДа, ООН создала в 1996 году союз шести всемирных организаций.

Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определено как дата для проведения Дня, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального празднования.

Символом борьбы со СПИДом является **красная ленточка**, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-



Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива. Ленты как символ появились впервые во время Войны в Заливе. Зеленые ленты, похожие не перевернутую букву «V», стали символом переживаний, связанных с убийствами детей в Атланте. Художник решил, что ленточка могла быть метафорой и для СПИДа тоже. Идея была принята группой «Visual AIDS». Поскольку организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства, реклама видимого символа борьбы со СПИДом была сделана весьма удачно. Все началось очень просто. Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой «V». Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить ее к одежде». Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено (и довольно успешно) приколоть такие ленты. Согласно пресс-релизу, анонсирующему проект «Красная ленточка»: «Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом — это то, что к 1 декабря, Всемирному дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всем мире».

Источник:

<http://www.calend.ru/holidays/0/0/112/>

© Calend.ru

Вредные привычки. За или против?



Вредные привычки - распространённые действия, которые люди повторяют вновь и вновь, несмотря на то, что они не полезны или даже вредны. К таким привычкам относятся алкоголь, курение, наркотики и т.д. Люди убеждены, что в малых дозах ни сигареты, ни алкоголь, ни наркотики вреда не несут, и что, начав употреблять что-то, у человека хватит силы воли бросить вредную привычку.

Также у людей слабая медицинская база знаний. То есть человек прекрасно знает, что наркотические вещества вредны, но на что именно они влияют, не имеют понятия. Либо совсем об этом не задумываются, либо думают, что если угроза и есть, то для каких-то не самых важных частей организма, которые легко потом можно будет вылечить.

Но это не так, эти препараты усыпляют бдительность человека, заставляя его идти дальше по скользкому пути вредных привычек, и урон, который каждый из них наносит организму, к сожалению, необратим или вылечивается с большим трудом.

Недавно я окончила школу волонтеров и прошла обучение по программе **«Профилактика асоциального поведения среди молодежи и подростков»**, получив право проводить семинары по профилактике наркомании в высших, средних и общеобразовательных учебных заведениях. На курсах я узнала много нового о профилактике вредных привычек, об их воздействии на организм человека и об их последствиях. Школа Волонтеров была организована ФСКН России по Тульской области. Вот немного информации, которая поможет вам сделать правильный выбор.

Алкоголизм – самая распространенная вредная привычка, зачастую превращается в серьезное заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него, сопровождающаяся систематическим потреблением алкогольных напитков, несмотря на негативные последствия.

Помимо того, что само состояние алкогольного опьянения зачастую толкает человека на безумные, подлые и некрасивые поступки,

декабрь 2014 года г. Тула

последствия его действия плачевны для организма.

Алкоголь разрушает иммунную систему, ткани и органы и особенно деструктивно влияет на кору головного мозга. Он постепенно вызывает замедление работы мозга и отмирание его клеток, как у алкоголиков, так и у тех, кто любит просто пропустить по стаканчику.

Пьянство и особенно зачатие ребёнка в состоянии алкогольного опьянения увеличивает шансы родить больного и недоношенного младенца или вовсе не родить. Дети алкоголиков развиваются медленнее своих сверстников.

Алкоголь сокращает жизненный цикл на 10-15 лет.



Курение — вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.

Сигареты вызывают сильнейшее привыкание, из-за чего бросить и закодироваться от курения куда труднее. Вред от курения проявляется как снаружи, так и разрушает организм изнутри.

Никотин портит структуру ногтей, цвет и крепость зубов, влияет на цвет кожи и силу волос. Обычно курильщика легко определить по желтоватому цвету кожи, налёту на зубах и всегда неприятному запаху изо рта, даже если он курил давно и пользуется жвачкой и освежителями для рта. Дело в том, что курение



негативно влияет на выделение секретов желудка, из-за чего он постепенно начинает гнить.

Сигареты негативно влияют на структуру внутренних органов, в частности сосудов. У курильщиков к старости сосуды становятся неэластичными и хрупкими. Также у курящих сужаются сосуды, появляются спазмы.

Никотин вызывает повышение кровяного давления. У курящих оно на 10 миллиметров ртутного столба выше, чем у тех, кто никогда не курил.

Курильщики более подвержены инфарктам, язве желудка и стенокардии. Также «традиционной» болезнью курильщиков считается хронический бронхит. Смола главным образом бьёт по ресничному эпителию и затрудняет защиту дыхательных путей, из-за чего курильщики тяжело переносят любые болезни, связанные с горлом, лёгкими и бронхами.

Курение также негативно сказывается на здоровье ребёнка, особенно если женщина курит во время родов. Дети часто болеют, легко простужаются и отстают в развитии.

Наркомания — хроническое прогрессирующее (развитие болезни с нарастанием симптоматики) заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков. Сигареты вызывают сильнейшее привыкание, из-за чего бросить и закодироваться от курения куда труднее. Вред от курения проявляется как снаружи, так и разрушает организм изнутри.

Никотин портит структуру ногтей, цвет и крепость зубов, влияет на цвет кожи и силу волос. Обычно курильщика легко определить по желтоватому цвету кожи, налёту на зубах и всегда неприятному запаху изо рта, даже если он курил давно и пользуется жвачкой и освежителями для рта. Дело в том, что курение негативно влияет на выделение секретов желудка, из-за чего он постепенно начинает гнить.

Сигареты негативно влияют на структуру внутренних органов, в частности сосудов. У курильщиков к старости сосуды становятся неэластичными и хрупкими. Также у курящих сужаются сосуды, появляются спазмы.

Никотин вызывает повышение кровяного давления. У курящих оно на 10 миллиметров ртутного столба выше, чем у тех, кто никогда не курил.

Курильщики более подвержены инфарктам, язве желудка и стенокардии. Также



«традиционной» болезнью курильщиков считается хронический бронхит. Смола главным образом бьёт по ресничному эпителию и затрудняет защиту дыхательных путей, из-за чего курильщики тяжело переносят любые болезни, связанные с горлом, лёгкими и бронхами.

Курение также негативно сказывается на здоровье ребёнка, особенно если женщина курит во время беременности. Дети часто болеют, легко простужаются и отстают в развитии.

Самое печальное то, что вредные привычки человека наносят вред, не только себе, но и окружающим их людям. Пьяные за рулём, буйные от любого вида опьянения, бестактные люди, обрекающие окружающих на роль пассивных курильщиков, безответственные родители, плодящие больных и недоразвитых детей. Это не просто те, кто сознательно шагает в могилу, но и те, кто тянет за собой многих других.



Напоследок напомним, что спорт может выступать как альтернатива вредным привычкам. Вредные привычки это самое настоящее зло. Занимайтесь спортом, отказывайтесь от вредных привычек и ведите здоровый образ жизни.

**Оксана Кирюхина,
ученица 9 класса
МБОУ-лицея №2**

СПАСАЙСЯ ОТ СПАЙСА!

Осторожно! СПАЙС! Вот то, что должны писать на всех Интернет-ресурсах, которые тем или иным образом пропагандируют данный вид наркотика. Но давайте разберёмся, что такое спайс? Это травяная смесь, в состав которой входят синтетические вещества, т.е. простым языком спайс – химия с высоким содержанием психоактивных веществ, а, как известно, химия вредна для человека в любом её проявлении.



Из чего состоит СПАЙС

Состав продаваемых курительных смесей постоянно обновляется – в своем стремлении использовать дешевые препараты для усиления наркотического эффекта производители не останавливаются ни перед чем, добавляя в состав миксов вещества с откровенно ядовитым действием.

Последствия курения спайса

Курительные смеси из ряда Спайс вызывают психологическую и физическую зависимость у тех, кто их курит, по своему воздействию на организм они в несколько раз крепче, чем марихуана. Выход из состояния опьянения, вызванного курением Спайса сопровождается более болезненными ощущениями.

В первую очередь отметим, что последствия курения спайса очень тяжелы. Спайс сильно нарушает психику человека и основные клетки нервной системы. Те, кто употребляют спайс, могут почувствовать панический страх, тревогу; им могут причудиться несуществующие объекты (галлюцинации).

Вред курения спайса ощутим по всему организму, так например, человек зависимый от данного наркотика, разрушает свою печень и лёгкие; кровь сгущается, из-за чего страдает мозг. Основной удар от курения спайса принимает на себя мозг. Капилляры резко сужаются, дабы не дать яду проникнуть в центр управления мозга. Вследствие чего мозг недополучает определённую порцию кислорода, из-за чего идёт разрушение основных клеток мозга.

Употребление спайса приводит к тому, что человек «превращается в овощ». Бывали случаи, что люди, которые находились под воздействием спайса, бросались под машину или прыгали с балконов. Поэтому вред курения спайса неопределимо велик.

Сегодня, СПАЙС – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь. Не стоит употреблять химию, это приведёт лишь к одному – смерти!

Влияние на организм

Какой вред от спайса, спросите вы? Продавцы этого товара утверждают, что смеси абсолютно безвредны и обладают легким антистрессовым действием. На самом деле спайс негативно влияет как на общее состояние организма, так и на каждый внутренний орган. Многие зависимые от спайса обращаются к врачу с жалобами на постоянные боли в сердце, даже в состоянии не под «кайфом». Значительно возрастает вероятность внезапной остановки сердца.

Основной опасностью, которую таит в себе Spice, является развитие физической зависимости, справиться с которой значительно труднее, чем с психической зависимостью от наркотического препарата. Прежде, чем попробовать что-либо в компании, дважды подумайте. Весело и здорово лишь сначала.

Не разрушайте свою жизнь, и не делайте больно людям, которые вас любят. Откажитесь от вредной привычки!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**

Родители, начинайте бить тревогу, если у подростка:

- ❖ появляются частые, неадекватно резкие смены настроения - от угрюмой депрессивности, апатии до безудержного смеха, гиперактивности;
- ❖ -чрезмерно расширенные или суженные значки;
- ❖ часто изменяется аппетит, то почти ничего не ест, то ест всё подряд, невозможно остановить;
- ❖ неожиданно появляется очевидная худоба, впалость щёк, необъяснимая бледность лица, круги под глазами, обгрызенные ногти, на лице появляются большие прыщи;
- ❖ на его теле появляются синяки, порезы, ожоги от сигарет, следы уколов в области вен;
- ❖ резко снижается успеваемость, начинаются прогулы, опоздания, поступают жалобы от учителей на неадекватное поведение;
- ❖ снижается интерес к прежним увлечениям, хобби, он перестает общаться с прежними друзьями;
- ❖ появляются странные новые знакомые, которых ребёнок старается от вас скрыть;
- ❖ появляется привычка постоянно просить деньги на какую-то нужную вещь, например, дорогую книжку, но дома она так и не появляется;



- ❖ ребёнок невероятно ленится или вообще перестаёт умываться, причёсываться, менять одежду;
- ❖ среди вещей появляются баночки, шприцы, самокрутки, таблетки, капсулы (особенно если они спрятаны в укромном месте);
- ❖ в лексиконе ребенка появляются новые слова, например такие как «ханка», «кумар», «приход»;
- ❖ появляются фильмы, музыка, книги, пропагандирующие наркотики, в частности книги, посвященные галлюциногенам.

Будьте в курсе событий жизни вашего ребёнка, знайте его друзей и знакомых. Доверяйте ему, и он оплатит вам тем же. Подросток должен быть уверен, что родители ответят на любой вопрос без ханжества и превосходства. Юному человеку должно быть интереснее с вами, чем на улице. Постарайтесь добиться, чтобы ваш ребёнок никогда не сомневался в вашей любви и поддержке.

Запомните, что бывших наркоманов не бывает. Будьте бдительны, не пустите беду в свой дом!

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ

ДИАГНОСТИКА, ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Служба круглосуточной наркологической помощи, тел. 28-20-20.
- МОУ ЦПМСС «Преображение» (психодиагностика, психологическое просвещение), ул. Оружейная, д. 34-а, тел. 26-67-38.
- Центр социально-психологической помощи молодежи «Шанс», ул. Галкина, д. 31-а, тел. 49-00-88 (социально-психологическая служба).
- Центр психологической профилактики и реабилитации «Валеоцентр» (психодиагностика, индивидуальное и семейное консультирование, программа профилактики наркозависимости), ул. Галкина, д. 17, тел. 47-31-01.
- Областной наркологический диспансер, ул. Мосина, 21, тел. 55-76-88.
- Отделение Тульского областного наркологического диспансера, ул. доктора Гумилевской, 3-а, тел. 40-74-55, 40-74-56.
- Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних, ул. Р. Зорге, 36 (для детей от 7 до 18 лет), тел. 41-09-50.

ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

- Отдел обеспечения деятельности подразделений по делам несовершеннолетних УВД ТО, тел. 31 -21 -68.
- УВД Тульской области, телефон доверия: 32-22-85,
- ОВД по Зареченскому району МО г. Тулы, телефон доверия: 47-22-34
- Отдел по борьбе с незаконным оборотом наркотиков УВД ТО, тел. 32-26-94,32-20-28.

Она пришла к нам из Америки

Назад в прошлое.

Кока-кола – один из самых популярных в мире газированных напитков с более чем 120-летней историей. Рецепт этого напитка был изобретен американским фармацевтом Джоном Ститом Пембертоном.

Он состоял из трех частей листьев коки (в которых было обнаружено содержание наркотика кокаина, тогда, правда, не запрещенного) и одной части орехов тропического дерева колы. Запатентованный в качестве лекарственного средства, рекомендованного к применению при «любых нервных расстройствах», он стал продаваться в одной из самых крупных аптек Атланты. Вначале убыточная, к началу XX века кока-кола стала самым популярным напитком в США. После запрещения использования кокаина и обвинений, в том, что именно употребление содержащей его кока-колы провоцировало нападение негров на белых, в рецепт напитка были внесены изменения: произведена замена свежих листьев коки на «выжатые», из которых удалялся весь кокаин. Благодаря своей огромной популярности этот напиток стал практически национальным символом США. Кока-кола впервые была разлита в стеклянную бутылку в 1894 году, а в алюминиевую банку в 1969 году.

Настоящий состав кока-колы до сих пор не был обнародован мировой общественности. Все существующие версии - это лишь предположения, оригинальная рецептура держится производителем в строжайшем секрете.

Пить или не пить, вот в чем вопрос?

Все же, на сегодняшний день вопрос о пользе или вреде кока-колы является актуальным среди многих людей. Чтобы прояснить ситуацию, действительно ли кока-кола считается вредной для здоровья человека газировкой, мы изучали литературу, искали информацию в Интернете, разговаривали с одноклассниками, проводили опросы ребятами из старших и младших классов,



родителями, медицинскими работниками, провели различные опыты. Все это помогло нам узнать, как кола действует на организм, и какой вред приносит ему

Гремучая смесь

Мы изучили состав кока-колы и выяснили, что изначально **в состав входил кокаин**. Но так как действия кокаина было чересчур избыточным, его заменили другими веществами. В 0,33 миллилитрах этой «взрывоопасной жидкости» содержится **максимальная дневная дозировка сахара** — 10 ложек. Не сложно посчитать, в 1 литре будет содержаться 30 ложек сахара.

Некоторые любители газированных напитков ежедневно выпивают по несколько литров колы, можно предположить, что через некоторое время эти люди будут страдать от избыточного веса.

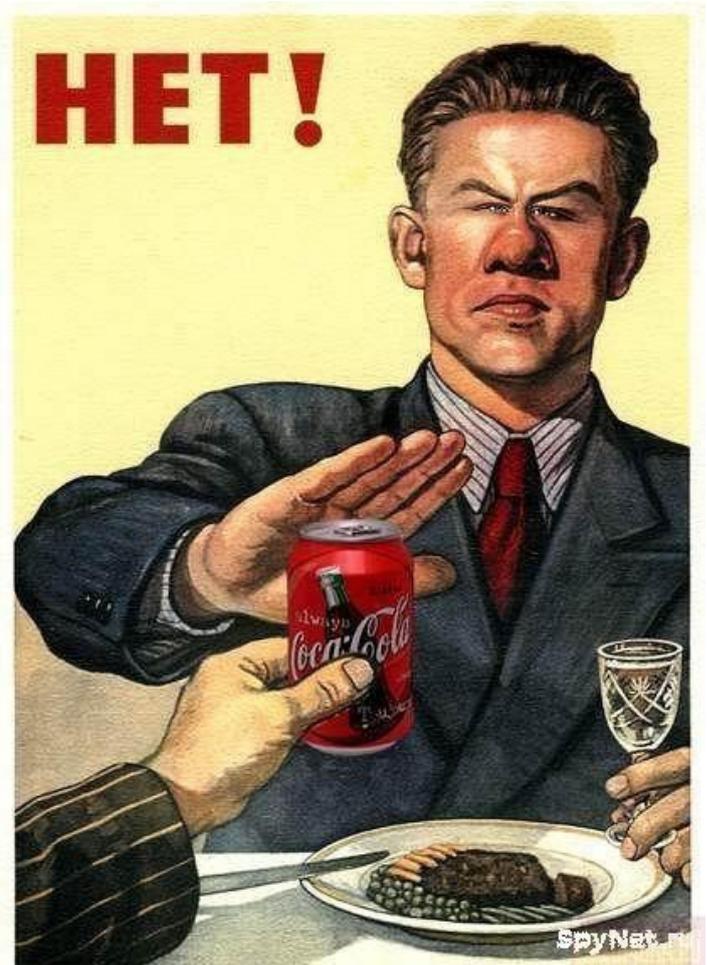
На данный момент кока кола содержит в себе:

1. Сахар.
2. Красители: E150 - сахарный колер, E122 - кармазин, E120 - кармин.
3. E338 – ортофосфорная кислота.
4. Кофеин.
5. Ароматизаторы, идентичные натуральным.
6. E290 - двуокись углерода.

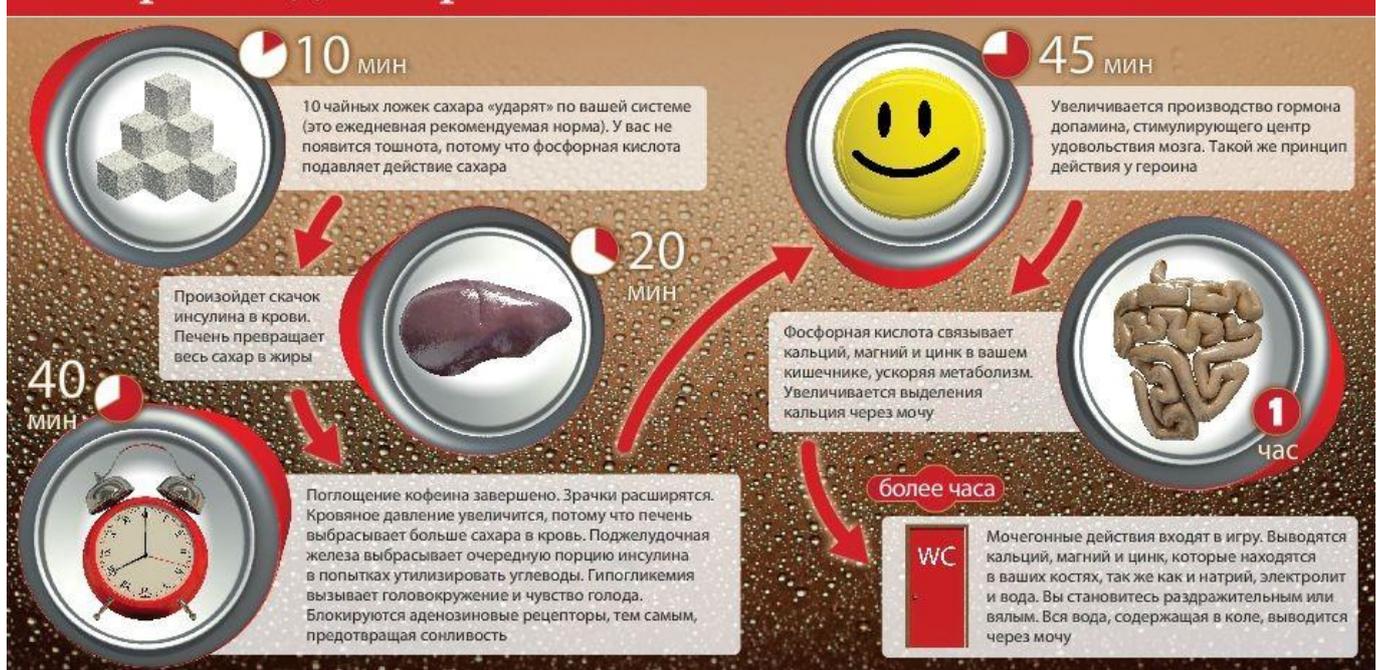
Если особо не вникать в детали, а просто получить расшифровку некоторых «Е» в какой-нибудь энциклопедии, то вы узнаете много печального. Остальные ингредиенты являются **секретной формулой кока-колы**.

А теперь разберём на примере, мы можем пронаблюдать, что происходит с организмом обычного человека после выпивания 0,33 мл банки кока-кола.

- ✓ Впервые 10 минут сахар производит мощнейший удар по организму. В обычном случае передозировка сахаром вызывает рвоту, но хитрые производители этой смеси добавили туда - фосфорные кислоты, которые предотвращают рвоту.
- ✓ Через 20 минут. Произойдет скачок инсулина в крови. Печень превращает весь сахар в жиры.
- ✓ Через 40 минут. Поглощение кофеина завершено. Ваши зрачки расширятся. Кровяное давление увеличится, потому что печень выбрасывает больше сахара в кровь. Блокируются аденозиновые рецепторы, тем самым предотвращая сонливость.
- ✓ Через 45 минут. Ваше тело увеличит производство гормона дофамина, стимулирующего центр удовольствия мозга. Такой же принцип действия у героина.
- ✓ Спустя час. Фосфорная кислота связывает кальций, магний и цинк в вашем кишечнике, ускоряя метаболизм. Увеличивается выделения кальция через мочу.
- ✓ Более чем через час. Мочегонные действия входит в игру. Выводятся кальций, магний и цинк, которые находятся в ваших костях, так же как и натрий, электролит и вода.
- ✓ Через полтора часа. Вы становитесь раздражительным или вялым. Вся вода, содержащаяся в кока-коле, выводится через мочу



Что происходит с организмом человека после баночки колы



Исследование МБОУ-лицея №2

Выпей Кока-Колу – ударь по здоровью!

Мы провели опрос среди учащихся нашего лицея, каким напиткам отдают они предпочтения.

И вот результаты:

Обладателем первого места по количеству потреблений стала **Coca Cola** (57 % опрошенных)

Второе место занимают **другие газированные напитки** - (26% опрошенных)

На третьем месте расположилась **питьевая вода** (13% опрошенных)

Самым непопулярным напитком среди школьников стал **сок** (4% опрошенных)

Мы решил узнать у ребят, что им известно о «Кока-коле». Провели анкетирование в классах. Ребятам были заданы вопросы:

- Известен ли вам состав «Кока-колы»?
- Сколько сахара содержится в «Кока-коле»?
- Наносит ли «Кока-кола» вред здоровью?

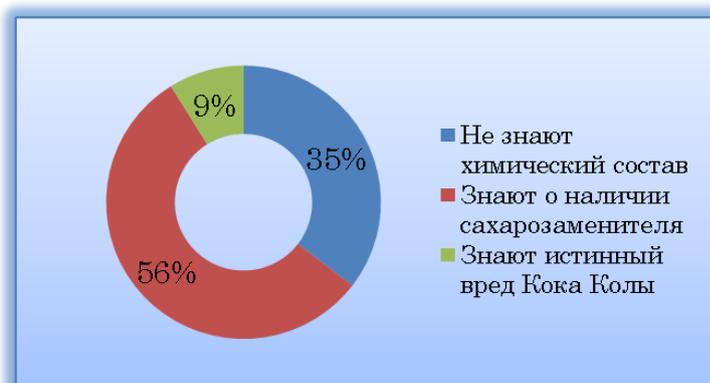
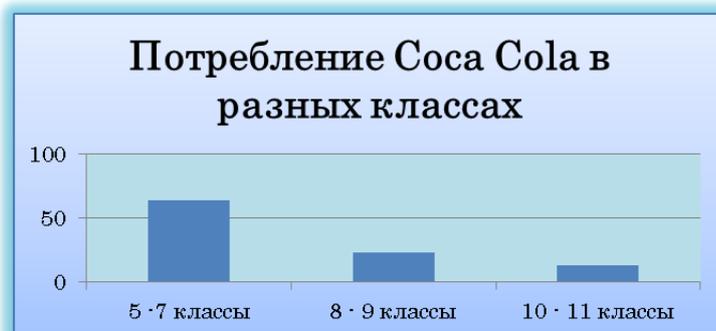
При анализе вопроса анкеты «Известен ли вам состав «Кока-колы?» получили следующие результаты.

Таким образом, мы выяснили, что у школьников неправильное представление о вреде, который наносит здоровью человека этот газированный напиток. Школьникам необходима дополнительная информация о вреде данного газированного напитка.

С этой целью мы разработали и провели с учащимися нашего лицея информационную работу о вреде неограниченного употребления «Кока-колы» на организм человека.

Были проведены опыты.

1. В стакан кока-колы мы положили скорлупу от куриного яйца и посмотрели, что с ней будет через несколько дней. Уже через пару дней разрушает яичная скорлупа, сильно размягчена, скорлупа разлагается. Кола вымывает кальций из яичной скорлупы. Также может происходить и с нашим организмом. Постоянное употребление колы школьниками может способствовать



Исследование МБОУ-лицея №2

снижению уровня кальция в их организме. Кальций вымывается из костей и зубов и может привести, например, к остеопорозу.

2. В стакан колы мы добавили молоко. В результате белок, содержащийся в молоке, стал сворачиваться. И мы получили весьма неприятную смесь.

3. При взаимодействии колы и активированного угля, кола становится практически прозрачной, т.к. уголь нейтрализует вредные красители в этом напитке.

4. Чтобы доказать, что ортофосфорная кислота,

отрицательно действует на организм человека. Мы положили одну ржавую монету в стакан с чистой водой, а другую ржавую монету в стакан с колой. В результате в воде монета заржавела еще больше, однако в коле наоборот - очистилась.

Подводя итог вышесказанному, можно сделать вывод, что кока-кола - нежелательный продукт для рациона современного человека, и категорически не рекомендуется растущему подростковому организму и женщинам. Именно поэтому, мы решили всю найденную информацию донести до общественности.

Наша группа провела ряд химических опытов с колой. Фильм-презентация об этом был показан в лицее 5-6 классам.

Наше видео с химическими опытами размещено в социальных сетях «ВКонтакте, Одноклассники, Instagram, Youtube»

Статья «Она пришла к нам из Америки» была опубликована

- в лицейской газете
- в газете «Заречье Плюс»

Ученикам нашего лицея раздали флаэры с информацией о веществах, входящих в состав колы и результатами химических опытов

На информационном стенде в лицее мы повесили стенгазету о воздействии колы на организм человека.

Результатом нашего проекта стало снижение количества учащихся, продолжающих употреблять колу.

Теперь вопрос к вам: не хотите ли выпить бутылочку Кока-Колы? Или, может, предложить вам стакан чистой воды? Стоит ли в принципе пить Кока-Колу? Стоит ли так рисковать своим здоровьем? На эти вопросы каждый должен ответить себе сам! Но мы настоятельно рекомендуем вам отказаться от этой газировки и заменить ее свежевыжатыми соками.



Юлия Чугунова и учащиеся 8 Г класса

Номер подготовили Воробьева А.А. и учащиеся лицея №2