

Агрессивный ребенок.

Признаки агрессивности:

1. По темпераменту ребенок: вспыльчив, непокорен, непредсказуем.
2. По характеру: самоуверен, недостаточно внимателен к чувствам окружающих, дерзок, проявляет негативизм.

Причины нарушения эмоционально-волевой сферы:

- неумение ребенка управлять своим поведением;
- недостаточное усвоение ребенком общественных норм поведения, общения
- неблагополучная семейная обстановка;
- отчуждение, постоянные ссоры, стрессы;
- нет единства требований к ребенку;
- ребенку предъявляются слишком суровые или слабые требования;
- физические (особенно жестокие) наказания;
- асоциальное поведение родителей;
- плохие жилищно-бытовые условия, материальные затруднения;
- трудности обучения;
- психологический климат в школе.

Советы родителям

1. Показывайте ребенку личный (положительный) пример.
2. Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
3. Собственным примером приучайте ребенка к самоконтролю.
4. Давайте понять ребенку, что вы его любите таким, какой он есть.
5. Направьте его энергию в положительное русло, например в спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением, а также рисование, пение.
6. Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
7. Игнорируйте легкие проявления агрессивности.
8. Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивайте его значимость в выполняемом деле.
9. Научите ребенка жалеть. Он должен понять, что своим поведением доставляет огорчение, причиняет страдание близким людям.

10. Никогда не заставляйте ребенка забывать, что он добрый. Например, скажите ему: «Зачем ты так делаешь, ведь ты хороший, добрый!»
11. Практикуйте эмоциональное поощрение за проявление доброты. В этом случае ребенок быстро сумеет перерасти «естественную возрастную агрессивность» и научится быть гуманным и добрым.
12. Если у ребенка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему предоставляется такая возможность в игре. Можно предложить ему следующее: подраться с подушкой; порвать бумагу; используя «стаканчик для криков», выплеснуть свои отрицательные эмоции; поколотить стул надувным молотком; громко спеть любимую песню; пробежать несколько кругов вокруг дома или по коридору; покидать мяч об стену; устроить соревнование «Кто громче крикнет», «Кто выше прыгнет», «Кто быстрее пробежит».
13. Если это возможно, сдерживайте агрессивные порывы ребенка непосредственно перед их проявлением, остановите занесенную для удара руку, окриknите ребенка.

Помните, что бороться с агрессивностью нужно терпением, объяснением, поощрением.