

Как общаться с подростками

Уважайте пространство подростка. Перед тем как зайти в его комнату – попросите разрешения.

Уважайте чувства подростка. Не ставьте под сомнение ценность переживаний подростка. Это может навсегда разрушить доверие между вами.

Замените критику обсуждением. Старайтесь не критиковать подростка. Вместо этого – объясняйте и обсуждайте то, как вы видите проблему и как ее можно решить.

Общайтесь дружелюбно. Вежливая, тихая просьба даст вам больше, чем разговор на повышенных тонах с угрозами и обвинениями.

Слушайте и старайтесь услышать. Если ребенок обратился к вам с вопросом, отвлекитесь от того, чем вы занимаетесь, каким бы важным для вас ни было это занятие.

Планируйте серьезные разговоры. И предоставьте время на подготовку. Предупредите, что у вас есть тема для разговора и обозначьте удобное для обеих сторон время.

Говорите на равных. Помните об уважении к собеседнику и что подросток – это личность со своим характером и мировоззрением.

Уважайте частную жизнь подростков. Не стоит слишком усердствовать и устанавливать тотальный контроль за детьми. Ваше недоверие может разрушить добрые отношения.