

## Помощь в выборе стратегии подготовки.

➔ Несмотря на то, что педагогике известно бесчисленное множество способов оптимизации подготовки к экзаменам, ученики, как правило, владеют ими слабо. Даже опыт сдачи пробных экзаменов не приводит к тому, что ребенок в состоянии сформулировать для себя наиболее продуктивную стратегию деятельности на экзамене.

➔ Исследования показывают, что на результатах ГИА нередко влияет поддержка родителей. В случае, если заботливые мама и папа всячески пытаются помочь своему ребенку, вероятность успешной сдачи экзаменов повышается. Справедливо и обратное: безразличие родителя ведет к скромным результатам.



☆ **Не давите на ребенка.** Возможности детей не безграничны, завышенные ожидания порой сильно давят на школьника, он боится Вас подвести и завалить экзамен. Такой подход приведет лишь к нервному срыву, реалистично оценивайте способности старшеклассника.

☆ **Разговаривайте, а не кричите.** Если возникли проблемы и сложности обсудите их спокойно.

☆ **Учите учиться.** Старайтесь подтолкнуть ребенка к тому, чтобы он самостоятельно разобрался в сложном вопросе. Лишь после этого вы можете указать на ошибки и подсказать непонятные моменты.

☆ **Радуйте ребенка вкусной едой.**

☆ **Хвалите,** чтобы ребенок не терял мотивации. Нужно постоянно подбадривать его и хвалить за любые даже самые маленькие достижения.

☆ **Продумайте режим дня** вместе с ребенком, чтобы он был оптимальным.

☆ **Не переусердствуйте с успокоительным.** Не стоит давать ребенку различные седативные препараты в неограниченных количествах. Многие из них замедляют умственную активность и вызывают сонливость.

➔ Вот еще несколько советов:

- Минимализируйте раздражители. Также важно по возможности обеспечить тишину в доме при подготовке.
- Обучите ребенка расслабляющим методикам, которые знаете именно Вы.
- Никогда не сравнивайте сына/ дочь с другими школьниками. Это вызывает лишь раздражение, отбивает желание стараться.



➔ *Роль родителей в подготовке к ГИА сложно переоценить. Отсутствие поддержки негативно влияет на психику старшеклассника и его результаты. В то время как забота и внимание со стороны близких способны творить чудеса и вдохновлять ребенка на подвиги!*

## Помощь в выборе стратегии подготовки.

➔ Несмотря на то, что педагогике известно бесчисленное множество способов оптимизации подготовки к экзаменам, ученики, как правило, владеют ими слабо. Даже опыт сдачи пробных экзаменов не приводит к тому, что ребенок в состоянии сформулировать для себя наиболее продуктивную стратегию деятельности на экзамене.

➔ Исследования показывают, что на результатах ГИА нередко влияет поддержка родителей. В случае, если заботливые мама и папа всячески пытаются помочь своему ребенку, вероятность успешной сдачи экзаменов повышается. Справедливо и обратное: безразличие родителя ведет к скромным результатам.



☆ **Не давите на ребенка.** Возможности детей не безграничны, завышенные ожидания порой сильно давят на школьника, он боится Вас подвести и завалить экзамен. Такой подход приведет лишь к нервному срыву, реалистично оценивайте способности старшеклассника.

☆ **Разговаривайте, а не кричите.** Если возникли проблемы и сложности обсудите их спокойно.

☆ **Учите учиться.** Старайтесь подтолкнуть ребенка к тому, чтобы он самостоятельно разобрался в сложном вопросе. Лишь после этого вы можете указать на ошибки и подсказать непонятные моменты.

☆ **Радуйте ребенка вкусной едой.**

☆ **Хвалите,** чтобы ребенок не терял мотивации. Нужно постоянно подбадривать его и хвалить за любые даже самые маленькие достижения.

☆ **Продумайте режим дня** вместе с ребенком, чтобы он был оптимальным.

☆ **Не переусердствуйте с успокоительным.** Не стоит давать ребенку различные седативные препараты в неограниченных количествах. Многие из них замедляют умственную активность и вызывают сонливость.

➔ Вот еще несколько советов:

- Минимализируйте раздражители. Также важно по возможности обеспечить тишину в доме при подготовке.
- Обучите ребенка расслабляющим методикам, которые знаете именно Вы.
- Никогда не сравнивайте сына/ дочь с другими школьниками. Это вызывает лишь раздражение, отбивает желание стараться.



➔ **Роль родителей в подготовке к ГИА сложно переоценить. Отсутствие поддержки негативно влияет на психику старшеклассника и его результаты. В то время как забота и внимание со стороны близких способны творить чудеса и вдохновлять ребенка на подвиги!**

## Помощь в выборе стратегии подготовки.

➔ Несмотря на то, что педагогике известно бесчисленное множество способов оптимизации подготовки к экзаменам, ученики, как правило, владеют ими слабо. Даже опыт сдачи пробных экзаменов не приводит к тому, что ребенок в состоянии сформулировать для себя наиболее продуктивную стратегию деятельности на экзамене.

➔ Исследования показывают, что на результатах ГИА нередко влияет поддержка родителей. В случае, если заботливые мама и папа всячески пытаются помочь своему ребенку, вероятность успешной сдачи экзаменов повышается. Справедливо и обратное: безразличие родителя ведет к скромным результатам.



☆ **Не давите на ребенка.** Возможности детей не безграничны, завышенные ожидания порой сильно давят на школьника, он боится Вас подвести и завалить экзамен. Такой подход приведет лишь к нервному срыву, реалистично оценивайте способности старшеклассника.

☆ **Разговаривайте, а не кричите.** Если возникли проблемы и сложности обсудите их спокойно.

☆ **Учите учиться.** Старайтесь подтолкнуть ребенка к тому, чтобы он самостоятельно разобрался в сложном вопросе. Лишь после этого вы можете указать на ошибки и подсказать непонятные моменты.

☆ **Радуйте ребенка вкусной едой.**

☆ **Хвалите,** чтобы ребенок не терял мотивации. Нужно постоянно подбадривать его и хвалить за любые даже самые маленькие достижения.

☆ **Продумайте режим дня** вместе с ребенком, чтобы он был оптимальным.

☆ **Не переусердствуйте с успокоительным.** Не стоит давать ребенку различные седативные препараты в неограниченных количествах. Многие из них замедляют умственную активность и вызывают сонливость.

➔ Вот еще несколько советов:

- Минимализируйте раздражители. Также важно по возможности обеспечить тишину в доме при подготовке.
- Обучите ребенка расслабляющим методикам, которые знаете именно Вы.
- Никогда не сравнивайте сына/ дочь с другими школьниками. Это вызывает лишь раздражение, отбивает желание стараться.



➔ *Роль родителей в подготовке к ГИА сложно переоценить. Отсутствие поддержки негативно влияет на психику старшеклассника и его результаты. В то время как забота и внимание со стороны близких способны творить чудеса и вдохновлять ребенка на подвиги!*



## Помощь в выборе стратегии подготовки.

➔ Несмотря на то, что педагогике известно бесчисленное множество способов оптимизации подготовки к экзаменам, ученики, как правило, владеют ими слабо. Даже опыт сдачи пробных экзаменов не приводит к тому, что ребенок в состоянии сформулировать для себя наиболее продуктивную стратегию деятельности на экзамене.

➔ Исследования показывают, что на результатах ГИА нередко влияет поддержка родителей. В случае, если заботливые мама и папа всячески пытаются помочь своему ребенку, вероятность успешной сдачи экзаменов повышается. Справедливо и обратное: безразличие родителя ведет к скромным результатам.



☆ **Не давите на ребенка.** Возможности детей не безграничны, завышенные ожидания порой сильно давят на школьника, он боится Вас подвести и завалить экзамен. Такой подход приведет лишь к нервному срыву, реалистично оценивайте способности старшеклассника.

☆ **Разговаривайте, а не кричите.** Если возникли проблемы и сложности обсудите их спокойно.

☆ **Учите учиться.** Старайтесь подтолкнуть ребенка к тому, чтобы он самостоятельно разобрался в сложном вопросе. Лишь после этого вы можете указать на ошибки и подсказать непонятные моменты.

☆ **Радуйте ребенка вкусной едой.**

☆ **Хвалите,** чтобы ребенок не терял мотивации. Нужно постоянно подбадривать его и хвалить за любые даже самые маленькие достижения.

☆ **Продумайте режим дня** вместе с ребенком, чтобы он был оптимальным.

☆ **Не переусердствуйте с успокоительным.** Не стоит давать ребенку различные седативные препараты в неограниченных количествах. Многие из них замедляют умственную активность и вызывают сонливость.

➔ Вот еще несколько советов:

- Минимализируйте раздражители. Также важно по возможности обеспечить тишину в доме при подготовке.
- Обучите ребенка расслабляющим методикам, которые знаете именно Вы.
- Никогда не сравнивайте сына/ дочь с другими школьниками. Это вызывает лишь раздражение, отбивает желание стараться.



➔ **Роль родителей в подготовке к ГИА сложно переоценить. Отсутствие поддержки негативно влияет на психику старшеклассника и его результаты. В то время как забота и внимание со стороны близких способны творить чудеса и вдохновлять ребенка на подвиги!**