

## **Телефон экстренной психологической помощи в Туле**



Любой туляк, столкнувшийся с психологической проблемой, может бесплатно получить консультацию психолога по **телефону экстренной психологической помощи**.

### **Детский телефон доверия по Тульской области:**

**8-800-200-01-22**

Туляки, столкнувшиеся с любыми проблемами, теперь могут получить консультацию специалиста, дозвонившись по одному из телефонов:

**Центр "Преображение", тел. 26-67-38, пятница, суббота  
- с 9.00 до 18.00.**

**Центр "Валеоцентр", тел. 47-31-01, среда, четверг, с  
09.00 до 18.00.**

**Центр "Вита", тел. 33-21-52, понедельник  
с 9.00 до 18.00.**

**Центр "Контакт", тел. 41-10-90,  
вторник - с 9.00 до 18.00.**

**А также обратиться в службу экстренной психологической помощи Тульской области (центр «Шанс») по телефонам:**

**ежедневно: 35-74-30 с 9-00 до 18-00**

**49-02-00; 49-03-02 с 18-00 до 06-00**