

ПАМЯТКИ ПО ГО и ЧС

<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
1. Звук сирены и прерывистые гудки на предприятиях и транспортных средствах. Это означает сигнал оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» - способ оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.	<p>1. Немедленно включите радиоприемник и настройте его на волну местного радиовещания, телевизионный приемник на первую или местную программу, а также включите динамик радиотрансляционной сети для прослушивания информационного сообщения о чрезвычайной ситуации.</p> <p>2. Прослушайте экстренной сообщение органа управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям (далее – МЧС России) и действуйте в соответствии с информацией быстро, но без суеты и паники.</p>
2. Подготовка и проверка противогаза.	<p>1. Удостоверьтесь, что вы взяли противогаз вашего роста и произведите его внешний осмотр:</p> <ul style="list-style-type: none">• фильтрующей противогазовой коробки – нет ли в ней проколов, вмятин, не деформирована ли резьба на горловине коробки;• маски – нет ли проколов, порезов, надрывов резины, наличие и целостность ниппельного резинового кольца во вдыхательном клапане, трещин стекол очков;• соединение противогазовой коробки с маской и проверьте противогаз на герметичность, закрыв ладонью или резиновой пробкой безрезьбовое отверстие противогазовой коробки. Если вы не можете сделать вдох – это значит, что противогаз герметичен.
3. Необходимо надеть противогаз (проверка работы)	<p>1. Закройте глаза, задержите дыхание.</p> <p>2. Наденьте противогаз.</p> <p>3. Сделайте резкий выдох и откройте глаза.</p>

<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
<p>4. Резкий запах нашатыря в помещении, квартире, виден затуманенный воздух (авария на химически опасном объекте, утечка или разлив аммиака).</p> <p>ПОМНИТЕ – аммиак бесцветен, легче воздуха, его пары поднимаются вверх и передвигаются ветром, хорошо растворим в воде, опасен при вдыхании.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наложите на лицо ватно-марлевую повязку, смоченную в 2%-ном растворе борной, лимонной или уксусной кислоты или смоченную водой. 2. Закройте окна, форточки и двери. 3. Включите радио, телевизор и прослушайте сообщение органа управления МЧС России. 4. Сообщите об опасности своим соседям. 5. Произведите герметизацию помещений. 6. не пользуйтесь открытым огнем – в помещении при смешивании аммиака с воздухом может образоваться взрывоопасная смесь. 7. Если облако не исчезает и запах не уменьшается, выходите из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра (выходить надо обязательно в ватно-марлевой повязке). 8. Верхнюю одежду плотно застегните, поднимите воротник, наденьте головной убор.
<p>5. Отравление аммиаком (ощущение удушья, кашель, раздражение кожи, слезотечение, насморк, боли в желудке).</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте покой. 2. Давайте пить только теплое молоко с боржоми или питьевой водой. 3. Принимайте кодеин по 1 таблетке 2 раза в день. 4. При спазмах горла положите теплую грелку на область шеи. Принимайте теплые водные ингаляции. В домашних условиях дышите воздухом над нагретой кастрюлей с водой. 5. При поражении кожи обильно промойте ее не менее 15 минут водой или 2%-ным раствором борной или лимонной кислоты. В глаза закапать 30%-ный раствор альбуцида, в нос – теплое оливковое или персиковое масло. 6. Делать искусственное дыхание запрещается.

<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
<p>6. Территория заражена аммиаком, ее надо дегазировать.</p>	<p>1. Территорию обработайте водой и засыпьте местными подручными материалами – сухой измельченной глиной, торфом, песком (толщина слоя засыпки не менее 0,5 см).</p> <p>2. Промойте зараженную поверхность водным раствором хлорной извести или хлорамином, солями гидрохлорида кальция.</p>
<p>7. Резкий запах хлора в помещении, квартире, виден затуманенный воздух зеленовато-желтого цвета (авария на химически опасном объекте, утечка или разлив хлора).</p> <p>ПОМНИТЕ – хлор тяжелее воздуха, его пары распространяются по поверхности земли, малорастворим в воде.</p>	<p>1. Наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, смоченную в 2%-ном растворе питьевой соды.</p> <p>2. Закройте все окна и двери.</p> <p>3. Включите радио, телевизор и прослушайте сообщение органа управления МЧС России.</p> <p>4. Сообщите об опасности своим соседям.</p> <p>5. Если облако не исчезает, выходите из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра, обходя низкие участки, подвалы, тоннели, обязательно в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (табельных и подручных).</p> <p>6. При невозможности выйти из зоны заражения поднимитесь на верхние этажи здания.</p>
<p>8. Отравление хлором (возникновение сухого кашля, одышки, рези в глазах, слезоточения, резкой загрудинной боли как при сердечном приступе).</p>	<p>1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте полный покой. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.</p> <p>2. Дайте вдыхать нашатырный спирт.</p> <p>3. Кожные покровы, рот, нос промойте 2%-ным раствором питьевой соды.</p> <p>4. Давайте пить теплое молоко с боржоми или содой, кофе.</p> <p>5. При продолжении удушья обратитесь за помощью к медицинским работникам.</p>
<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>

<p>9. Территория заражена хлором, ее надо дегазировать.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Место разлива залейте водой, нейтрализуйте гашеной известью или 5%-ным раствором каустической соды. 2. Территорию засыпьте местными подручными материалами – сухой измельченной глиной либо торфом, песком (толщина слоя засыпки не менее 0,5 см).
<p>10. Отравление угарным газом (окись углерода СО – выхлопные газы автомашины, неправильная топка печей) развивается постепенно и незаметно для людей.</p> <p>ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ – боль в висках, боль в лобовой части, шум в ушах, потемнение в глазах. Затем – мышечная слабость, особенно в ногах, головная боль, затруднение дыхания, тошнота, рвота, возбуждение или оглушенное состояние, потеря сознания.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вынесите пострадавшего из зоны заражения или интенсивно проветрите помещение. 2. В очагах пожаров наденьте на пострадавшего изолирующий или фильтрующий противогаз с гопкалитовым патроном или патронами ДПГ-1, ДПГ-3, ПЗУ. 3. После эвакуации из зоны заражения дайте вдыхать нашатырный спирт. 4. Наложите на голову и грудь холодный компресс. 5. По возможности давайте вдыхать увлажненный кислород (в условиях медпункта). 6. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.
<p>11. Отравление прижигающими жидкостями (при небрежном хранении, нарушении техники безопасности, авариях они могут попасть на кожные покровы и слизистые оболочки, вызывая химические ожоги кожи, глаз и дыхательных путей; при попадании внутрь вызывают ожог слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, оказывают токсическое действие на организм).</p> <p>- азотной, серной или соляной кислотами:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух и снимите с него загрязненную одежду. 2. Смойте с кожи кислоту большим количеством 2%-ного раствора питьевой соды или 30%-ного раствора альбумида (глаза промойте струей этих растворов). 3. Не вызывайте рвоту искусственным путем.
<p><i>Возможные ситуации</i></p>	<p><i>Ваши действия</i></p>

<p>- фтористоводородной кислотой</p> <p>- аммиачной водой, нашатырным спиртом, каустической содой, а также средствами бытовой химии (стиральными порошками, препаратами для мытья посуды, ванн, стекол и т.п.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух и снимите с него загрязненную одежду. 2. Немедленно промойте кожу и слизистые оболочки струей воды в течение не менее 15 минут, глаза промывайте 30 минут. 3. Срочно госпитализируйте пострадавшего. <ol style="list-style-type: none"> 1. Выведите пострадавшего на свежий воздух, снимите загрязненную одежду, тепло оденьте его в незараженную одежду. 2. При попадании на кожу указанных веществ смойте их обильной струей воды в течение 5-7 минут. 3. При попадании в глаза промывайте их струей воды в течение 10-30 минут. Закапайте 30%-ный раствор альбуцида. 4. При попадании во внутрь дайте выпить 1-2 стакана молока или холодной воды. Употребляйте в пищу растительное масло. 5. В условиях медпункта дайте пострадавшему вдыхать увлажненный кислород.
<p>12. Отравление кожи и дыхательных путей фосфорорганическими соединениями (ФОС – это жидкие и твердые ядохимикаты с высокой токсичностью для борьбы с различными вредителями в сельском хозяйстве и в быту: тифос, карбофос, октаиетил, фосфалид и другие)</p> <p>СИМТОМЫ – резкое сужение зрачков, обильное слюноотделение, затрудненное дыхание.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Удалите яд с поверхности кожи влажным тампоном. 2. При попадании внутрь промойте желудок и примите активированный уголь. 3. Обмойте зараженные части тела щелочными, мыльными, содовыми растворами. 4. При попадании в глаза промойте их водой или 2%-ным раствором питьевой соды. <p>Если ФОС распыляют в воздухе, обязательно наденьте противогаз и средства защиты кожи.</p>
<p><i>Возможные ситуации</i></p>	<p><i>Ваши действия</i></p>

<p>13. Отравление метиламинами (опасные для дыхания газы с резким аммиачным запахом, могут быть в газообразном и твердом виде, перевозятся в сжиженном состоянии, легко воспламеняются, взрыво- и пожароопасные, при утечке скапливаются в низких участках местности, применяются в производстве инсектицидов, лекарственных средств, растворителей и других веществ, при вулканизации резиновых изделий).</p> <p>СИМПТОМЫ – затрудненное дыхание, слабость, тошнота, сердцебиение, насморк, кашель, резь в глазах.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вынесите пострадавшего за пределы зоны заражения на свежий воздух, обеспечьте тепло и покой. 2. Глаза, кожу, слизистые оболочки не менее 15 минут промывайте водой или 2%-ным раствором борной кислоты. 3. Направьте пострадавшего в лечебное учреждение. 4. Применяйте следующие средства защиты: <ul style="list-style-type: none"> • промышленные респираторы РПГ-67А, РУ-600М; • обычные фильтрующие противогазы ГП-7 (время пребывания в них в зоне заражения до 20 минут); • при отсутствии противогазов используйте ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-ным раствором лимонной кислоты.
<p>14. Отравление синильной кислотой и ее солями.</p> <p>ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ – появляется запах горького миндаля, во рту – металлический привкус, возникает слабость, головокружение, беспокойство, расширение зрачков, замедление пульса, рвота, судороги.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наденьте на пораженного противогаз. 2. Вынесите пострадавшего из зоны заражения. 3. При остановке дыхания сделайте пораженному искусственное дыхание. 4. При попадании в желудок немедленно вызовите рвоту раздражением зева рта пальцами. 5. Если позволяет обстановка, промойте желудок чистой водой или 2%-ным раствором пищевой соды.
<p>15. Герметизация помещений, квартиры, дома.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Законопатыте щели и трещины в дверных коробках ватой, тряпками, а в дальнейшем промажьте замазкой или заклейте полосками плотной бумаги. 2. Заклейте щели оконных рам несколькими слоями плотной бумаги. 3. Заложите вентиляционные решетки, дымоходы, трубы картоном или фанерой, используя для этого клейкую полимерную ленту или другие средства. 4. Закройте окна, чердаки, веранды.

<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
<p>16. Повышение радиационного фона (авария на АЭС, других радиационно-опасных объектах и связанное с этим выпадание радиоактивных осадков).</p> <p>ПРИМЕЧАНИЕ – естественный радиационный фон гамма-излучения в различных регионах не одинаковый и может составлять от 10 до 60 микрорентген/час (мкР/ч) или от 0,1 до 0,6 микрозивертов/час (мкЗв/ч) и более.</p> <p>При обнаружении зараженных радиоактивными веществами денежных билетов (после соответствующего дозиметрического контроля).</p>	<p>1. Предупредите об опасности всех своих соседей. Если поблизости есть убежище, укройтесь в нем (по указаниям органов управления МЧС России).</p> <p>2. При отсутствии убежища загерметизируйте помещение, в котором вы находитесь. Уберите продукты в холодильник, оставшиеся упакуйте в полиэтиленовые или бумажные пакеты и положите в шкаф, плотно закройте их. Сделайте запас воды в плотно закрытых бутылках и в ванной комнате под полиэтиленовой пленкой</p> <p>3. Начинайте ежедневно по 1 разу после еды в течение 7 суток принимать радиозащитное средство (йодистый калий по 0,125 г), запивая его молоком или киселем. Если у вас нет йодистого калия, изготовьте простейшее радиозащитное средство из спиртового 5%-ного раствора йода – выпивать по стакану для взрослых (3-5 капель на стакан воды) или по 100 грамм для детей (1-2 капли на стакан воды, молока).</p> <p>4. Не выходите на улицу без крайней нужды, а если необходимо – только в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, передвигайтесь по асфальтированным участкам дорог.</p> <p>5. Длительность нахождения в помещении определяется органами управления МЧС России – слушайте радио, смотрите телевизор и следите за информацией.</p> <p>6. Пищу принимать только в помещениях, руки мыть с мылом, рот полоскать 0,5%-ным раствором питьевой соды.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Заверните загрязненные денежные билеты в целлофан. • Тщательно вымойте руки с мылом. • Немедленно сдайте загрязненные

	деньги в ближайший банк и получите их замену (или обратитесь в штаб ГОЧС).
<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
17. Выход из зоны заражения радиоактивными веществами - необходимо провести спецобработку (деактивацию), т.к. радиоактивная пыль может оставаться в складках одежды и на коже.	<p>1. Если есть возможность, то сразу снимите всю одежду (при наличии возможности сдайте ее органам управления МЧС на захоронение в специально отведенных местах), вымойтесь теплой водой под душем, смените одежду и белье.</p> <p>2. Если такой возможности нет, то оставаясь в противогазе и встав спиной к ветру, снимите с себя верхнюю одежду (пальто, плащ, накидку).</p> <p>3. Тщательно вытряхните одежду, затем повесьте ее на веревку или перекладину и обметите сверху вниз веником, щеткой.</p>
18. Выход из зоны заражения аварийно химически опасными веществами (АХОВ) - необходимо провести спецобработку (дегазацию), т.к. отравляющие вещества могут оставаться на одежде и кожных покровах.	<p>1. Тщательно осмотрите себя и окружающих людей: нет ли капель АХОВ на открытых участках кожи или одежды.</p> <p>2. При обнаружении капель снимите их ветошью, куском ткани, бумагой методом промокания.</p> <p>3. Тщательно вытряхните верхнюю одежду, очистите обувь и средства защиты от пыли и грязи.</p> <p>4. Дома или на санитарно-обмывочном пункте смените одежду на чистую и вымойтесь под теплым душем с мылом.</p>
19. Нахождение на территории, где распространилась опасная инфекция (вводятся карантин или обсервация)	<p>1. Строго соблюдайте все указанные противо-эпидемические мероприятия.</p> <p>2. Максимально сократите ваши контакты с другими людьми, прекратите посещение общественных мест со скоплением людей, без крайней необходимости не выходите из квартиры или делайте это только в средствах защиты.</p> <p>3. При первых же признаках заболевания обращайтесь к врачу.</p> <p>4. Не уклоняйтесь от приема</p>

	лечебно-профилактических средств, назначенных медицинскими специалистами МЧС,
--	---

<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
<p>20. Наводнение:</p> <ul style="list-style-type: none"> • при заблаговременном оповещении • внезапно 	<p>1. Подготовьтесь к эвакуации - возьмите документы, необходимые вещи, ценности, запас продуктов, медикаменты.</p> <p>2. Выполняйте все указания органов управления МЧС.</p> <p>1. Жители первых должны подняться на верхние этажи здания, взяв с собой все как при эвакуации.</p> <p>2. Жители одноэтажных домов должны занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места (холм, деревья).</p> <p>3. Не поддаваясь панике попытаться подготовить плавсредства (катера, лодки, плоты из бревен).</p> <p>4. В безопасных местах находиться до тех пор, пока не придет помощь или не минует опасность наводнения.</p>
<p>21. Ураганы, бури, смерчи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • при штормовом предупреждении • внезапно на открытой 	<p>1. В здании (квартире) закройте двери, чердачные помещения, слуховые окна, вентиляционные отверстия; стекла окон заклейте полосками бумаги или ткани; с крыш, балконов, лоджий и подоконников уберите вещи.</p> <p>2. Предметы на улице закрепите или занесите в помещение, выключите газ, потушите открытый огонь.</p> <p>3. Подготовьте электрические фонари, керосиновые лампы,</p>

<p>местности</p>	<p>свечи и создайте запас продуктов и воды на 2-3 суток, подготовьте походные электроплитки, примусы.</p> <p>4. Если есть возможность, укройтесь в ближайшем убежище (ПРУ) или своем подвале, погребе, подполье.</p> <p>1. Немедленно укройтесь в канаве, яме, овраге, любой выемке – надо лечь на дно углубления и плотно прижаться к земле.</p> <p>2. Остерегайтесь порванных электрических проводов, высоких заборов и осколков стекла, шифера, кусков железа.</p>
<p><i>Возможные ситуации</i></p>	<p><i>Ваши действия</i></p>
<p>22. Землетрясение:</p> <ul style="list-style-type: none"> • при заблаговременном оповещении • внезапно 	<p>1. Возьмите документы, необходимые вещи, ценности, запас продуктов, медикаменты; оденьтесь по сезону и температуре; выключите нагревательные приборы, газ, телевизор, холодильник; оповестите своих соседей.</p> <p>2. Покиньте квартиру и выйдите на улицу, не поддавайтесь панике, отойдите от зданий.</p> <p>1. Немедленно займите проемы дверей, балкона, места возле опорных колонн (можно под столом, кроватью, в платяном шкафу) - опасайтесь поражения отлетевшей штукатуркой, разбитым стеклом окон и балкона.</p> <p>2. Как только толчки прекратятся немедленно покиньте квартиру, но при этом не пользуйтесь лифтом.</p>
<p>23. При следовании в автомобиле вы оказались в снежном заносе.</p>	<p>1. Не пытайтесь преодолеть снежный занос, лучше</p>

	<p>остановитесь - закройте жалюзи машины, выставите цветной указатель (флажок).</p> <p>2. Укройте радиатор со стороны радиатора ветошью, тряпками, клеенкой, другими подручными материалами</p> <p>3. Если есть возможность, установите автомобиль двигателем в наветренную сторону (чтобы выхлопные газы не попадали в салон машины).</p> <p>4. При сильном снегопаде периодически выходите из автомобиля, разгребайте снег (чтобы не оказаться погребенными под ним), а двигатель время от времени прогревайте.</p> <p>5. Если рядом оказалось несколько автомобилей, целесообразно собраться всем вместе и переждать непогоду, используя для укрытия один автомобиль (из двигателей остальных машин слейте воду).</p>
<i>Возможные ситуации</i>	<i>Ваши действия</i>
<p>24. Снежные бури, метели, снежные заносы (о них населению сообщается заблаговременно).</p>	<p>1. Подготовьте на несколько суток запасы продуктов, воды, топлива, а также аварийное освещение (в сельской местности - запасы воды и корма для имеющихся животных).</p> <p>2. Телевизоры, радиоприемники и репродукторы радиотрансляции держите постоянно включенными.</p> <p>3. Покидайте помещение только в исключительных случаях (причем не в одиночку) и ни под каким предлогом не разрешайте детям выходить из квартиры или своего дома.</p>

<p>25. Обнаружение пролитой ртути (жидкий серебристый металл, пары которого очень ядовиты) и отравление ее парами.</p> <p>СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ: через 8–24 часов общая слабость, головная боль, боли при глотании, повышение температуры тела; в последующие сутки – болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства, иногда – воспаление легких.</p>	<p>1. При обнаружении в помещении пролитой ртути - открыть окна, включить вентиляцию, удалить детей из помещения, сообщить о случившемся в городскую службу спасения, медицинское учреждение или милицию.</p> <p>2. При появлении характерных симптомов отравления парами ртути необходимо немедленно через рот обильно промыть желудок водой с 20-30 частями активированного угля, после чего выпить молоко, взбитый с водой яичный белок, а затем – принять слабительное.</p> <p>3. При осложнениях - обратиться за помощью к врачу.</p>
<p>26. Если вы разбили градусник и пролили ртуть – необходимо провести ее сбор и санобработку комнаты (демеркуризация).</p>	<p>1. Не пытайтесь вытереть ртуть тряпкой – для ее сбора приготовьте наполненную водой банку с крышкой, кисточку, резиновую грушу, бумажный конвертик, лейкопластырь, мокрую газету, тряпку и раствор марганцовки.</p> <p>2. При помощи кисточки соберите крупные шарики ртути в конвертик; затем «втяните» в резиновую грушу мелкие шарики, а капельки «наклейте» на лейкопластырь.</p> <p>3. Собранную ртуть поместите в банку и плотно закройте ее; очищенную поверхность протрите газетой, а затем обработайте раствором марганцовки и как следует проветрите помещение.</p>