

Аннотация к программе

Предмет – физическая культура

Класс 10-11

Учебник – Лях В. И. Физическая культура. 10-11 кл.: учеб. Для общеобразоват. Учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. Ред. В. И. Ляха – М. : 2020г.

Рабочая программа по физической культуре для 10–11-х классов разработана в соответствии с авторской «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1–11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2020).

Годовое количество часов: 70 часов

Количество часов в неделю: 2 часа

Программа содержит разделы:

1. Цели изучения учебного курса
2. Задачи (образовательные, развивающие, воспитательные)
3. Образовательные технологии
4. Программное и учебно – методическое оснащение
5. Основные умения и навыки
6. Календарно – тематическое планирование